

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 19.01.2026 год

6 день		Выход	№ по тех. карте
Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из капусты	50	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	150	
7	Гуляш из говядины	55	
8	Макароны отварные	120	
9	Компот из с/ф	150	№372
10	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	95	№249
	Хлеб пшеничный	30	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	95	
15	Кондит.изделие	20	


 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
 Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 19.01.2026год

6 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая пшеничная	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из капусты	55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200	
7	Гуляш из говядины	60	
8	Макароны отварные	130	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	110	№249
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	